

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД №245

# **Виды спорта**

**подготовительная группа.**

**Автор: Тимергалиева Евгения Фанусовна**  
**Инструктор по физической культуре**

## ***Цель:***

- Закрепить знания о различных видах спорта, о спортивном инвентаре;
- Расширять кругозор детей, дать общее понятие об Олимпиаде;
- Повышать интерес к различным видам спорта и потребности в систематических занятиях физкультурой;
- Обогащать словарь детей ( тренер, стадион, спортсмен, вратарь и др.)

*Ребята, в 2014 году в городе Сочи будут проводиться зимние  
Олимпийские игры .*

*В Россию приезжало много спортсменов. Спортсмены всего мира  
приезжают на Олимпиаду для того, чтобы посоревноваться и  
определить кто самый сильный, кто самый смелый, кто самый  
быстрый и ловкий.*

*Что такое Олимпиада?*

*Это честный спортивный бой!*

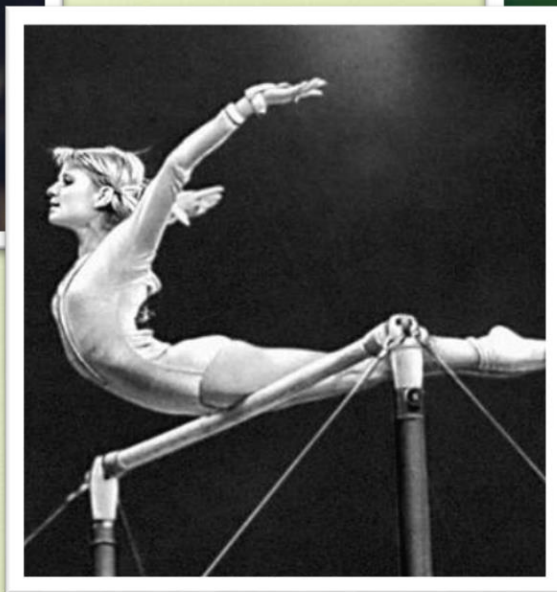
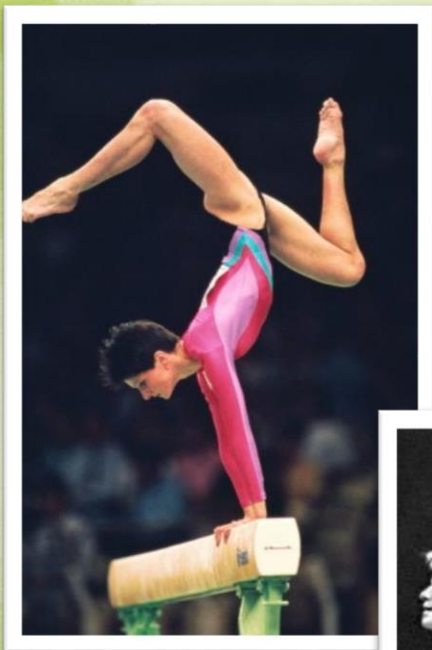
*В ней участвовать - это награда!*

*Победить же может любой!*

*Сегодня мы с вами познакомимся с разными видами спорта.*



# ***Спортивная гимнастика***



# Баскетбол





# Биатлон

БИАТЛОНИСТ ПРОБЕГАЕТ  
НЕСКОЛЬКО КРУГОВ  
КОНЬКОВЫМ ХОДОМ  
С ВИНТОВКОЙ ЗА ПЛЕЧАМИ

МЕЖДУ КРУГАМИ БИАТЛОНИСТЫ  
СТРЕЛЯЮТ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ  
ЛЕЖА ИЛИ СТОЯ

КАЖДУМУ СПОРТСМЕНУ БЫСТРО  
НАДО СДЕЛАТЬ 5 ТОЧНЫХ  
ВЫСТРЕЛОВ ПО МИШЕНЯМ  
С РАССТОЯНИЯ 50 МЕТРОВ!

ЗА КАЖДЫЙ ПРОМАХ НАЧИСЛЯЕТСЯ  
ШТРАФНОЕ ВРЕМЯ, ИЛИ СПОРТСМЕН  
ДОЛЖЕН ПРОБЕЖАТЬ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ  
150 МЕТРОВ К ДИСТАНЦИИ

БИАТЛОН - СПОРТ ВЫНОСЛИВЫХ  
И МЕТКИХ, ВЕДЬ ПРОБЕЖАВ  
БЫСТРО 10!!! КМ, НАДО ПОПАСТЬ  
В МИШЕНЬ ДИАМЕТРОМ  
45 ММ!



# *Хоккей с шайбой*





# Футбол





# Волейбол



# Фигурное катание

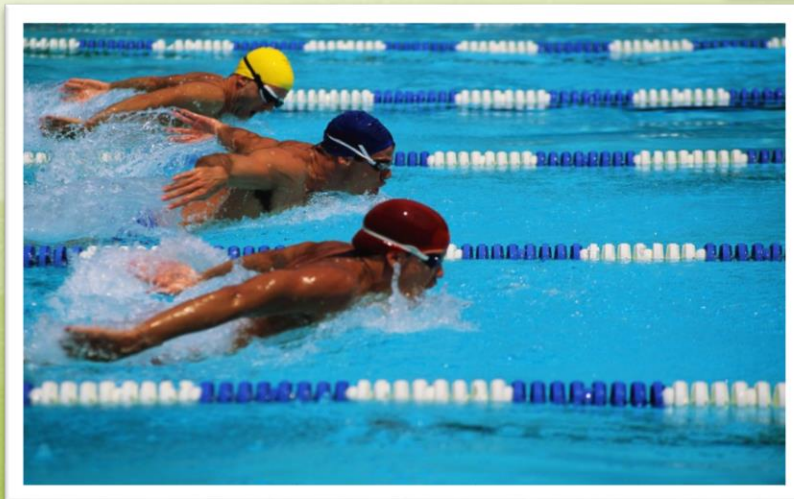




# ***Большой теннис***



# Плавание





# Отгадай загадку

Там в латах все на ледяной площадке  
Сражаются, сцепились в острой схватке.  
Болельщики кричат: «Сильнее бей!»  
Поверь, не драка это, а — ...



**Станешь сильным, ловким,  
метким.**

**Укрепит здоровье спорт.**

**Мяч возьми и две ракетки,**

**Выходи играть на корт.**





В спортзале есть и слева  
щит,  
И справа, как близнец,  
висит,  
На кольцах есть корзины,  
И круг посередине.  
Спортсмены все несутся  
вскачь  
И бьют о пол беднягу-мяч.  
Его две группы из ребят  
В корзины «выбросить»  
хотят.  
Достанут... и опять о пол!  
Игра зовётся ...



**У этой игры есть свои атрибуты:  
Футболки, трусы, люди в бутсы  
обуты.**

**Вратарь одиноко стоит у ворот,  
Толпою по полю несётся народ,  
С трибун раздаётся, как взрыв,  
слово «Гол!».**

**Во что две команды играют? В ...**





Площадка. Посредине — сетка.  
В команде капитаном — Светка.  
И каждый ей подстать игрок.  
В другой команде — Игорёк.  
Он пятерых с собой привёл  
Сыграть «партейку» в....



На льду танцует фигурист,  
Кружится, как осенний лист.  
Он исполняет пируэт  
Потом двойной тулуп... Ах, нет!  
Не в шубе он, легко одет.  
И вот на льду теперь дуэт.





**Очень трудно быть, не спорьте,  
Самым метким в этом спорте.  
Просто мчаться по лыжне  
То под силу даже мне.  
Сам попробуй бегать день,  
А потом попасть в мишень,  
Лежа навзничь, из винтовки.  
Тут нельзя без тренировки!  
А мишень тебе не слон.  
Спорт зовётся ...**



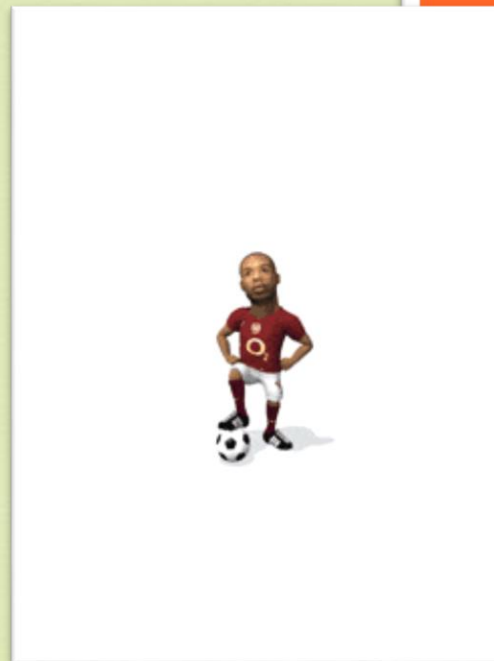
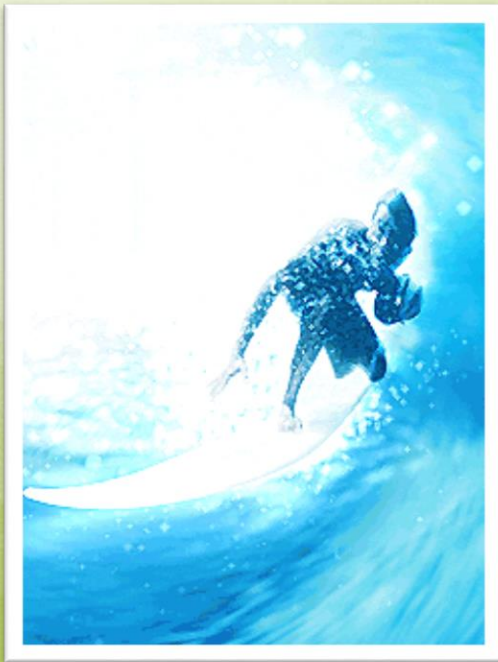
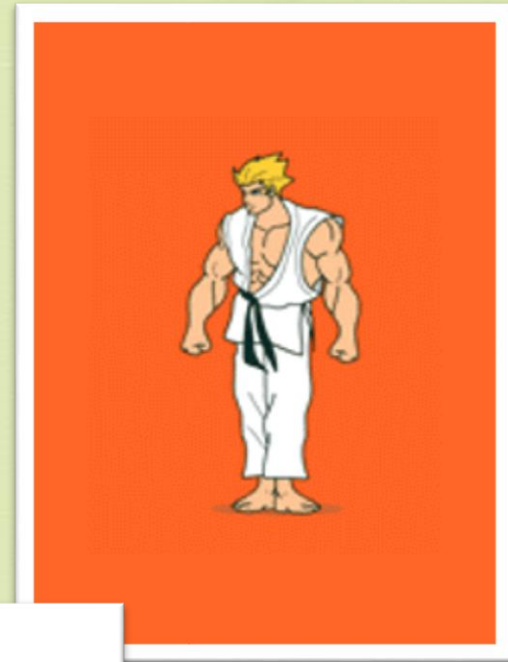
# *Какой предмет для какого вида спорта?*





**Болесть мне некогда, друзья,  
В футбол, хоккей играю я.  
И очень я собою горд,  
Что дарит мне здоровье спорт!**

**Спорт, ребята, очень нужен.  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт-здоровье, спорт - игра,  
Физкульт - ура! Ура! Ура!**



# ***Интернет – ресурсы:***

<http://ru.wikipedia.org>

<http://www.google.ru>

<http://www.strana-sporta.com>