

## Физкультурный досуг "Золотая Осень"

(подготовительная группа)

**Описание:** Осеннее тематическое развлечение для детей подготовительной группы, действие происходит в огороде необычном, а спортивном где дети убирают урожай, встречают героя Пугало Огородное, разгадывают загадки, играют с ним в эстафеты(помогают убирать урожай), знакомятся историей возникновения Пугало и для чего оно необходимо.

**Цель:** формировать у детей двигательные умения и навыки в соответствии с его индивидуальными особенностями. Развивать физические качества и потребности бережного отношения к своему здоровью.

**Задачи:**

- **образовательная:** учить детей бегать на перегонки с преодолением препятствий, закреплять умения детей легко бегать и быстро выполнять задания.

- **оздоровительная:** развивать мышечную силу и координационные способности, снимать эмоциональное напряжение, содействовать расслаблению всех дыхательных и других мышц организма;

- **воспитательная:** формировать умение выполнять движения осознанно, быстро, ловко, красиво. Воспитывать дружелюбие, организованность.

**Познание:** закреплять знания детей о вредителях посевов на огороде, об овощах, о понятии « Пугало огородное»

**Коммуникация:** вызвать эмоциональный отклик на произведение устного народного творчества (загадки).

**Социализация:** обогащать активный игровой опыт детей разнообразием игр-эстафет, учить действовать согласованно, соблюдать очередность.

**Безопасность:** закреплять навыки безопасного поведения в играх, эстафетах (не толкать товарища, освобождать дорогу бегущему ребенку).

**Здоровье:** формировать представление о здоровье, его ценности, и способах укрепления.

**Музыка:** использовать ритмические упражнения под музыку.

**Подготовка:** зал празднично украшен – на одной стене зала изображена осень (листья, надпись), зал украшен желтыми и оранжевыми шариками.

**Предшествующая работа:** провести с детьми беседы об огороде, осени, урожае, овощах, загадках об осени.

**Инвентарь:** картинка с изображением огородного пугало, ориентиры 2 шт., 2 ведра, 2 картошки, 6 колец (лунок), 2 скакалки, 2 луковицы, 2 моркови, 2 свеклы, 2 яблока, 6 мячей резиновых зеленого цвета, 4 набивных мяча 2 ложки, конверт с загадками, угощение –яблоки, магнитофон, CD – диск.

**Участники:** 2 команды по 10-12 человек, ведущий, жюри, педагог-воспитатель - герой «Пугало огородное».

Спортивный зал украшен осенними листьями, цветами.

**Ход развлечения:**

Дети под музыку входят в зал (строятся в шеренгу)

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята!

Скажите, какое сейчас время года? Верно.

Осень – это очень красивое время года, пора сбора урожая.

Как вы думаете, чтобы быть сильными, здоровыми, крепкими, что нужно делать? (Заниматься спортом, зарядкой, есть витамины).

В чем больше всего витаминов? (в овощах и фруктах).

Где растут овощи? (В огороде).

Я предлагаю вам побывать сегодня на огороде, но огород будет не обычный, а спортивный. Вы сегодня убедитесь, что овощи можно не только кушать, с ними можно хорошо повеселиться. Итак, мы отправляемся на огород.

А кого мы можем встретить в огороде?

Послушайте загадку – подсказку:

В огороде стоит

Ничего не говорит

Сам не берет

И воронам не дает

**Дети:** Пугало огородное!

**Выходит пугало огородное.**

Правильно ребята - я - сторож огорода отпугиваю ворон и других птиц, чтобы они не уничтожали посев и не расклевывали урожай.

История появления огородного чучела уходит корнями в глубокое прошлое. С английского языка пугало переводится как «пугать ворон» Поэтому с тех пор, как появились сельскохозяйственные угодья и вороны – возникла потребность в недорогом отпугивателе птиц. Старая, изношенная одежда находила своё последнее применение в изготовлении чучела, придавая ему человеческую фигуру. Тем более что сделать огородное пугало своими руками совсем не сложно: простейшие материалы и немного фантазии.

Как сделать огородное пугало

Две жердины скрепляются крест-накрест.

Голова делается из тряпки, которая стягивается верёвкой, набивается соломой и насаживается на вертикальный шест.

Затем одежда одевается на перекладину, набивается соломой, рукава и штанины зашиваются нитками.

И остаётся лишь создать настроение своему огородному чучелу водостойкими красками.

Страшное будет пугало или же наоборот жизнерадостное - полностью зависит от создателя. Выбранная одежда, нарисованное лицо будут передавать характер пугала, выражая настроение своих создателей. Каждое огородное пугало уникально, особенно, существует в единственном экземпляре.

Посмотрите картинки пугала (чучела) для огорода (показать детям картинку)

**Пугало:** Посмотрите ребята, вот какой прекрасный урожай мы вырастили.  
(Дети рассматривают картины из овощей).

**Пугало:** Я стерегу урожай, и вот пришло время его убирать вы можете мне его убрать?

**Дети:** Да!

**Ведущий:** Ребята, а пугало приготовил нам какой-то сюрприз, я вижу у него конверт!

**Пугало:** А это не простой конверт (достает ) в нем загадки! А вы загадки умеете отгадывать? Тогда помогите мне их разгадать:

**1 загадка:**

Заставит плакать всех вокруг

Хоть он и не драчун, а ... (лук).

**Ведущий:** Лук – это очень полезный овощ, он лечит простуду и убивает микробы. Я предлагаю вам потрудиться на луковой грядке, (построение врассыпную для музыкальной разминки ориентиром служат нарисованные луковицы на полу)

**Дети выстраиваются на музыкальную разминку.**

**(ритмическая гимнастика под песню «Солнышко лучистое»)**

**Пугало:** Спасибо ребята! Молодцы хорошо потрудились всю грядку собрали.

**Ведущий:** Пожалуйста, пугало мы всегда рады помочь, и участники у нас сегодня необычные:

**Команда: «Дачники»**

**Команда «Садовники»**

А значит они ловкие ,быстрые ,трудолюбивые!

Ребята помогут тебе сегодня справиться с урожаем, загадывай скорее нам загадки !

**Пугало:** Послушайте!

**2 загадка:**

И зелен, и густ

На грядке вырос куст

Покопай немножко

Под кустом ... (картошка).

**Ведущий:** Пришло время убирать и картофель. В народе говорят картофель – второй хлеб. Из него можно приготовить очень много вкусных блюд. А что можно приготовить из картофеля.(дети отвечают: сварить суп, сделать картофельное пюре, пожарить и запечь) А мы сегодня будем сажать, и собирать картофель.

**Эстафета «Сбор урожая картофеля».**

**Участвуют две команды.**

Первый бежит, раскладывает в лунки картофель, возвращается в команду,

передает корзину следующему. Второй бежит, собирает картофель в корзину и передает другому.

**Пугало:** Какие вы ловкие быстрые справились и с этим заданием. Спасибо вам за сбор урожая картофеля.

Послушайте следующую загадку:

**3 загадка:**

Верный страж и друг полей,  
Первый вестник теплых дней.  
Всех перелетных птиц черней,  
чистит пашню от червей. (Грач)

А каких вы птиц перелетных вы еще знаете?

**Дети:** (отвечают)

**Ведущий:** Осенью многие птицы улетают в теплые края. Но они не летают по одной, а собираются в стаи, давайте проводим птиц в теплые края.

**Эстафета: «Перелетные птицы»**

1 -й участник — капитан (вожак) с гимнастической скакалкой обегает кеглю, возвращается к команде, за скакалку берется 2-й участник, и они пробегают вдвоем, далее 3-й, 4-й, 5-й.

Подводится итог прохождения дистанции мальчиками.

Эстафета проводится 2-й раз, роль перелетных птиц исполняют девочки.

**Ведущий.** Ребята, мы в огороде овощи убрали, на юг птиц перелетных отправили. А какие еще овощи собирают осенью?

Дети называют, что убирают осенью, (капусту, свеклу, морковь, лук)

**Ведущий.** Ребята, а вы любите загадки?

**Дети.** Да!

**Ведущий.** Тогда попробуйте отгадать мои загадки:

**Загадки:**

1. Весь от ливней полосатый  
Месяц к нам пришел десятый,  
Мы домой бежим по лужам,  
Зонтик маленький промок.  
Так, какой же нынче месяц.  
В гости к нам пришел, дружок?  
(Октябрь)

2. Без пути и без дороги.  
Ходит самый длинноногий,  
В тучах прячется, во мгле,  
Только ноги на земле.  
(Дождь)

3. По небесам оравую.  
Бегут мешки дырявые,  
И бывает иногда

Из мешков течет вода.

(Тучи)

**4.** Я под шапкою цветной.

На ноге стою одной.

У меня свои повадки —

Я всегда играю в прятки.

(Гриб)

**5.** Над тобою, надо мною.

Проскочил мешок с водою.

Наскочил на дальний лес,

Прохудился и исчез.

(Туча)

**6.** Падают с ветки золотые монетки.

(Листья)

**7.** Его весной и летом

Мы видели одетым.

А осенью с бедняжки

Сорвали все рубашки.

(Дерево)

**8.** По полю рыщет,

Поет да свищет,

Деревья ломает,

К земле приклоняет.

(Ветер)

Нравится отгадывать? Теперь я хочу узнать, как вы загадываете загадки.

Каждая команда загадывает по 1 загадке.

**Пугало:** Какие вы смекалистые, все загадки разгадали, молодцы!

А теперь послушайте мою следующую загадку

К нам приехали с бахчи

Полосатые мячи.

(арбузы)

**Ведущий:** Арбузы спели, и их пора тоже собрать.

**Эстафета: Сбор арбузов**

Мы сейчас будем собирать арбузы, но не по одному, а по три.

У первого участника в руках 3 резиновых мяча разных размеров, обежав кеглю, он передает «арбузы» второму.

**Пугало:** В огороде - желтый мяч,

Только не бежит он вскачь,

Он как полная луна,

Вкусные в нем семена.

(тыква)

**Ведущий:** Но на бахче растут не только арбузы, поэтому мы будем собирать урожай тыквы. Но тыква тяжелая и ее мы будем не носить, а перекатывать.

**Эстафета : «Урожай тыквы»**

1 -й участник перекатывает набивной мяч вокруг кегли, передает второму.

**Ведущий.** Дети, в поле, в огороде, на бахче мы урожай собрали. А где он еще остался, не убран?

**Дети:** На даче.

**Ведущий.** Правильно. На даче нам тоже необходимо убрать урожай, но очень быстро, потому что осенью уже быстро темнеет. Поможете справиться?

**Дети:** Да!

**Эстафета: «Сбор урожая на дачном участке»**

Участвуют по одному участнику от команды с завязанными глазами. По очереди надо перенести из обруча в обруч морковь, свеклу, лук, картофель, орех, яблоко, грушу и т. д.

Команда может подсказывать.

**Ведущий.** Ребята, пока вы убирали урожай, кто-то испек картошку, которую вы собирали. Наверное, это бабушка. Но эта картошка еще очень горячая и чтобы ее донести, надо взять ложку.

**Эстафета: «Горячая картошка»**

Перенос картофеля в ложке. 1 -й обегает кеглю с ложкой, передает второму и т. д.

**Ведущий:** урожай мы собрали, славно потрудились, пришло время отдохнуть.

**Релаксация( звуки природы, пение птиц)**

«Лягте на пол, закройте глаза и вспомните, какой спортивный огород был у нас сегодня. Мы разминались на грядке с луком, сажали и собирали картофель, собирали морковь, арбузы и кабачки на бахче, перевозили урожай в хранилище и конечно отдохнули. Руки вверх потянули, глаза открыли, встали. Пока вы отдыхали, пугало приготовил вам угощение, эти сочные, вкусные яблоки.

До свидания. До новых встреч.