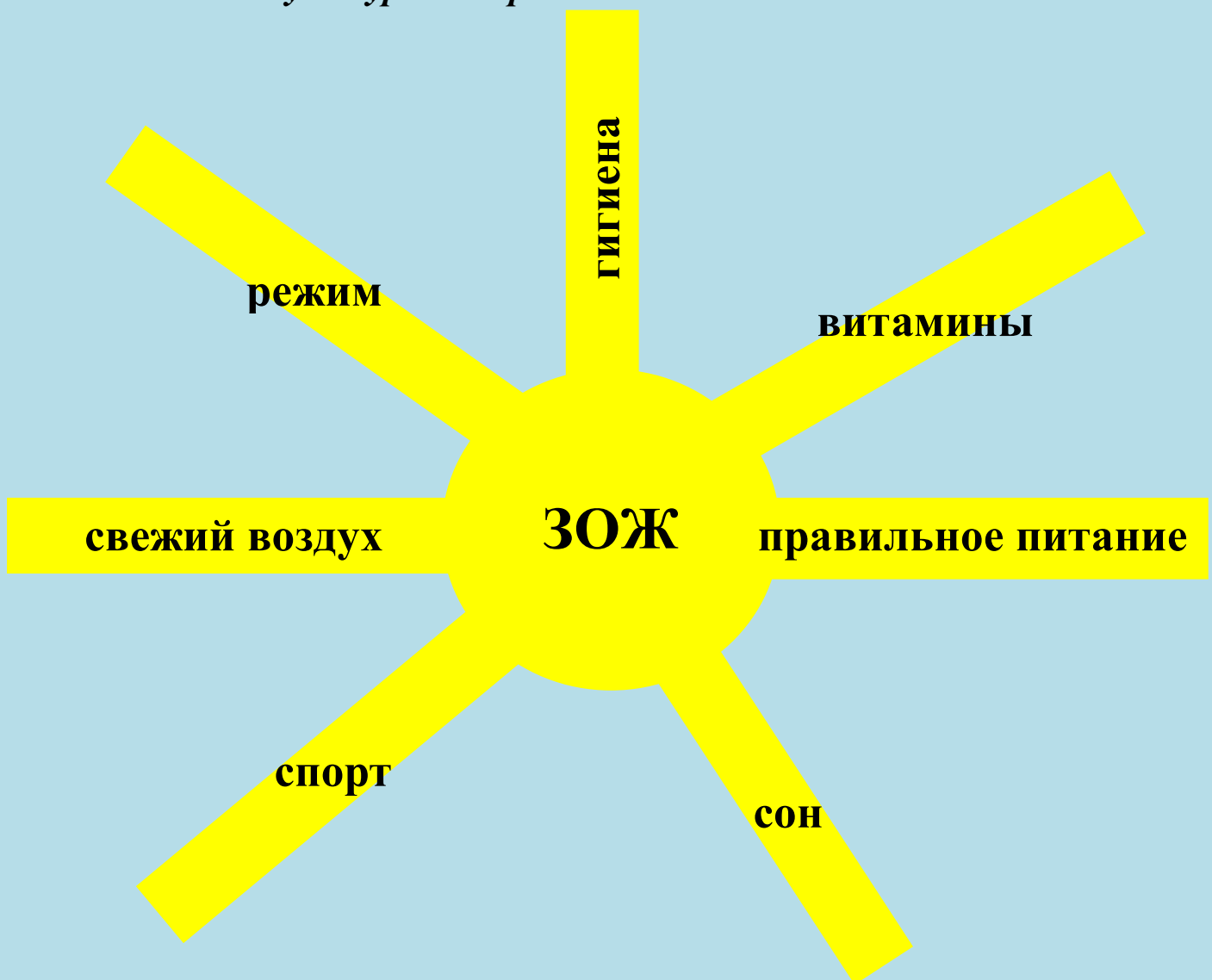


## **ЗОЖ в семье!**

**«Семья – главный показатель здорового образа жизни!»**

Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. Условия, от которых зависит направленность формирования личности ребенка, а так же его здоровье, закладывается в семье. То, что прививают ребенку с детства, определяет всё его дальнейшее поведение в жизни, отношение к себе, своему здоровью и здоровью окружающих.

*Таким образом, здоровая семья – это семья, которая ведет здоровый образ жизни, в которой присутствует духовная культура и здоровый психологический климат.*



***Желаю, чтобы в каждой семье светило такое солнышко!!!***