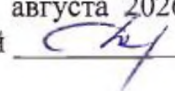




Утверждено

Приказом МБДОУ – детского сада № 245

№ 42 от 27 августа 2026 г.

Заведующий  И.С. Десяткова

Примерный режим пребывания детей в ДОУ

Подготовительная группа №1 (с 6 до 7 лет)

(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час; холодное время года)

Структура образовательного процесса	Время	Дни недели				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Самостоятельная, совместная деятельность	7.30 - 8.20	Прием детей, прогулочно - игровая деятельность, беседы с детьми, наблюдение, индивидуальная работа.				
Образовательная деятельность в режимных моментах	8.15 - 8.20	Утренняя гимнастика				
	8.20 – 9.00	Деятельность по развитию самостоятельности, ответственности (мытьё рук, прием пищи, складывание игрушек на место и т.д.) Подготовка к завтраку (дежурство). Завтрак.				
Специально организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	Развитие речи	Формирование элементарных математических представлений/ исследовательская деятельность	Формирование элементарных математических представлений/ исследовательская деятельность	Развитие речи	Формирование целостной картины мира: предметное / природное окружение
Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.40	Двигательная, игровая активность.				
Специально организованная образовательная деятельность	9.40 – 10.10	Лепка/ Аппликация	Рисование	Двигательная, игровая активность	Рисование	Двигательная, игровая активность
Самостоятельная деятельность	10.10-11.05 (пн., чт.) 9.30-10.10 (пт.)	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение и др. (в т.ч. с учетом региональной специфики).				
Специально организованная образовательная деятельность	10.30-11.00	Физическая культура		Физическая культура		
	11.00-11.30		Музыка		Музыка	
Образовательная деятельность в режимных моментах	11.30– 12.20 (понедельник, среда)	Подготовка к прогулке (самообслуживание).				
	10.10-11.00 (вторник, четверг)	Дневная прогулка: Наблюдение (художественное слово); трудовая деятельность; подвижные игры; речевые игры;				
	10.10-12.20 (пятница)	Индивидуальная работа по развитию основных видов движений.				
	11.10 – 11.40	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь).				
Образовательная деятельность в режимных	12.20 – 13.05					Физическая культура (на воздухе)
		Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед.				

моментах		
Образовательная деятельность в режимных моментах	13.05 – 13.10	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.
	13.10 - 15.00	ДНЕВНОЙ СОН
Образовательная деятельность в режимных моментах	15.00 -15.40	Подъем. Гигиенические, закаливающие, здоровьесформирующие процедуры.
Самостоятельная, совместная деятельность	15.40 – 16.00	Чтение художественной литературы.
Совместная деятельность	16.00 – 16.25	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение (в т.ч. с учетом региональной специфики).
Образовательная деятельность в режимных моментах	16.25 – 16.50	Подготовка к полднику (дежурство). Полдник.
Образовательная деятельность в режимных моментах	16.50 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание)
		Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение, уход домой.
Примечание: Взаимодействие с семьей осуществляется во всех организационных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы.		