



Интерактивный журнал для любознательных родителей

Выпуск №1
Март 2019 г.

В этом выпуске

Приметы марта	1
Что рассказать детям о 8 марта	2-3
Детская рубрика	3
Дерево здоровья	4



Приметы марта

- ✓ В марте облака плывут быстро и высоко — к хорошей погоде.
- ✓ Если в марте вода не течет, в апреле трава не растет.
- ✓ Если в мартовские метели снег ложится на полях неровно, волнисто, буграми, то хорошо родятся огородные овощи и яровые хлеба.
- ✓ Снег по весне тает с северной стороны муравьиных куч — лето будет тёплое и долгое, а если с южной - короткое и холодное.
- ✓ Частые туманы в марте предвещают дождливое лето.
- ✓ Сухой март предвещает плодородие, дождливый — неурожай.



*Еще природа не проснулась,
Но сквозь редящего сна
Весну прослишила она
И ей невольно улыбнулась...*

Д. М. М.

Что рассказать детям о празднике 8 Марта?

8 марта отмечается Международный женский день - государственный праздник РФ. В России Международный женский день очень любим, может быть потому, что именно в это время к нам приходит весна.

8 марта принято поздравлять всех женщин, особенно мам, говорить им теплые слова, дарить цветы и подарки. Так же, как и к 23 февраля, дети учат стихи и сами делают подарки мамам, бабушкам и сестренкам.



История праздника 8 марта для детей

История праздника связана, прежде всего, с борьбой женщин за свои права. Весной 1857 года работницы швейных и обувных фабрик Нью-Йорка устроили «марш пустых кастрюль», требуя повышения зарплаты, улучшения условий труда и равные права для женщин. Трудно представить, но тогда женщины работали по 16 часов в день и зарабатывали гораздо меньше мужчин. Это был первый «Женский день».

Через пятьдесят лет, в феврале 1908 года тысячи женщин снова вышли на улицы Нью-Йорка, они требовали право участия в выборах, улучшение условий труда, отмену детского труда. В 1909 и 1910 годах женщины также вышли на улицы в «Женский день» бороться за свои права, движение набирало силу и становилось все более массовым. В это время Клара Цеткин на Международной конференции женщин-социалисток в Копенгагене предложила учредить международный день солидарности женщин в борьбе за экономическое, социальное и политическое равноправие. Предложение было принято, но дата официально не назначена.

Международный женский день впервые отметили в Германии, Австрии и Дании 19 марта 1911 года, в 1912 году - 12 мая.

23 февраля 1917 года уже русские женщины вышли на улицы, требуя «Хлеба и мира». Именно это событие определило дату празднования (после революции 1917 года Россия перешла на новый календарь и Международный женский день стал приходиться на 8 марта). Вот так «мужской» и «женский» дни оказались рядом. Постепенно трагическая история праздника, связанная с борьбой женщин, ушла в прошлое, и Международный женский день стал восприниматься как праздник всех женщин. Таким мы его знаем сегодня.

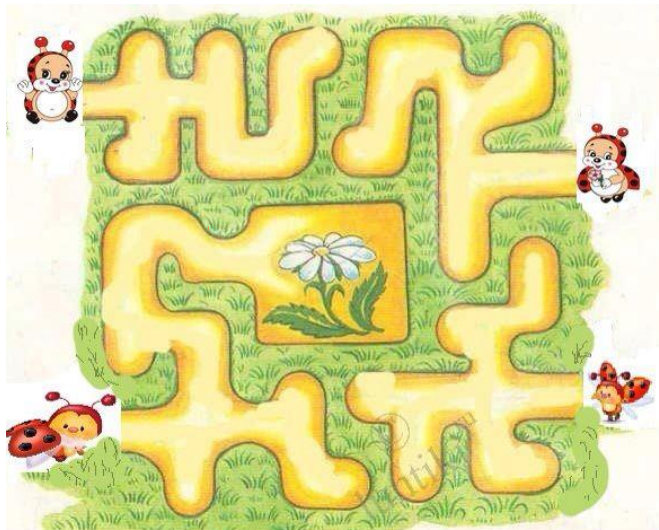
Справедливости ради нужно отметить, что сейчас много говорят и пишут о том, что нельзя отмечать праздник в пост, что праздник имеет иудейские корни, что он давно не международный и прочее. Но детям это не так важно, поэтому давайте подобные сведения отложим на потом, когда дети станут старше и сами захотят разобраться в хитросплетениях истории и религиозных постулатах. А пока пусть праздник останется праздником, с цветами и веселыми поздравлениями!



*Пусть тёплые слова звучат,
Как музыка весенняя,
И сделает волшебный март
Чудесным настроение!*



Детская рубрика



Какая божья коровка долетит до цветка?

ИГРА «НАЙДИ ЛИШНЕЕ»



Найди 10 отличий





Прочитай слова, используя изображения как части слова:

ПОКУП 

РАСКЛА  КА 

ШВА 

РЕ  НИК 

 АРОНЫ

КРЕНД 

ИГР 

ГОРИ 

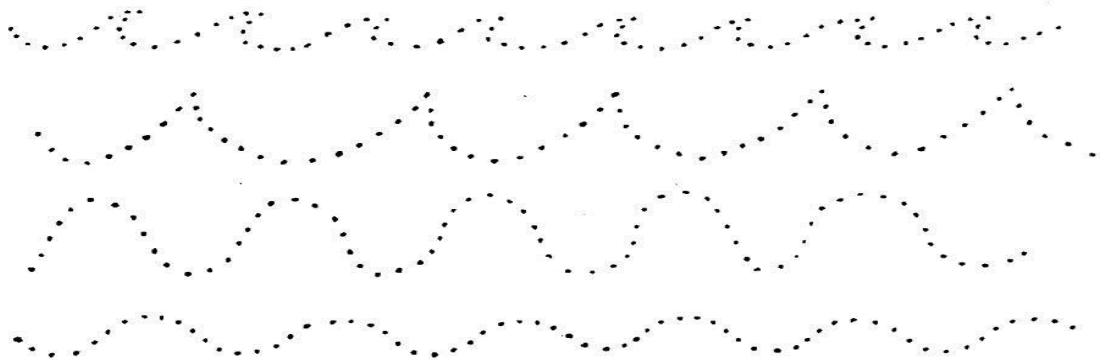
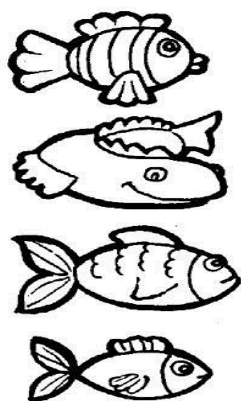
Б 

АБРИК 

БУ  А

СЕР  КИ

<http://www.liveinternet.ru/users/maknika/>



«ДЕРЕВО ЗДОРОВЬЯ»



инфографика: mediazavod.ru
источник: mnn.com, appforhealth.com

ШОКОЛАД

M

факты о шоколаде

около 40% миндаля и 20% арахиса идет на приготовление шоколада



Наполеон всегда носил с собой плитку шоколада



70% покупают молочный шоколад

ежегодно в мире тратится \$ 7 миллиардов на шоколад



МИФЫ О ШОКОЛАДЕ

mediaзавод



1 содержит много кофеина



плитка шоколада содержит кофеина меньше чем чашка кофе

2 повышает холестерин



стеариновая кислота в шоколаде препятствует повышению холестерина

3 не содержит полезных веществ



наоборот, шоколад богат антиоксидантами

4 вызывает сыпь



современные дерматологические исследования опровергают этот миф

5 вреден для фигуры



обычная плитка содержит около 220 ккал что не может серьезно отразиться на весе и фигуре

6 вызывает кариес



исследования в университете Осакы показали, что шоколад борется с рядом бактерий во рту

7 усиливает стресс



наоборот, темный шоколад признан эффективным антидепрессантом