

Дыхательные упражнения для звука Р

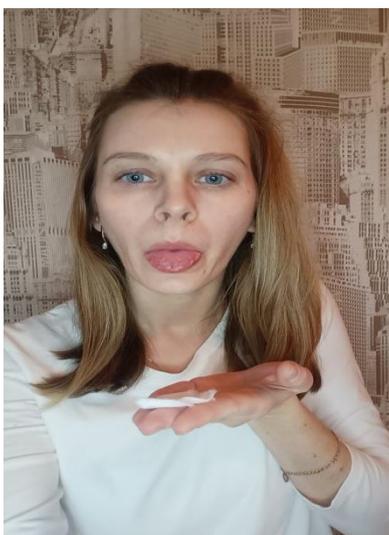
Важно! Все дыхательные упражнения выполняем в хорошо проветриваемом помещении, не более 5 минут за один подход, чтобы избежать головокружения у ребенка.

1. «Язык Дракона»



Для данного упражнения вам понадобятся цветные атласные ленты шириной примерно 2 см, длиной не более 5см или полоска пергамента. Открываем рот, кладем край ленты на кончик языка. Просим ребенка сделать вдох носиком, а на выдохе сильно подуть на кончик языка, так, чтобы ленточка начала колыхаться. Представляем, что это дрожит язычок у дракона. Выполняем данное упражнение не более 10 раз.

2. «Снегопад»



Возьмите кусочек ватки (перышко, легкий теннисный мячик, ватную палочку) положите его на ладонь ребенка. Вдох носом, язык кладем на нижнюю губу и дуем на кончик языка, так, чтобы ватка слетела. Следим, чтобы во время выдоха щеки ребенка не надувались. Повторяем данное упражнение 10 раз

3. «Фокус»



Небольшой кусочек ваты или ватного диска кладем на нос, отрываем рот, широким языком в форме чашечки дуем вверх, прямо на нос. Кусочек ваты должен подлететь вверх. Выполняем около 10 раз. Можно устроить соревнование, у кого выше подлетит ватка.

4. «Пушка»



Вам понадобится крышка от освежителя воздуха или лака для волос, кусочек ваты. Представляем что крышка это пушка, а ватка это ядро, которым будет стрелять наша пушка. Открываем рот, широкий язык прячем за верхние зубы, резко и сильно дуем на кончик языка и произносим звук «Т», таким образом, чтобы ватка вылетела из колпачка. Повторяем упражнение 10 раз. Важно! Во время выполнения упражнения рот ребенка должен быть открыт!