

Пальчиковые игры и упражнения.

-В прятки пальчики играли

И головки убирали.

Вот так, вот так,

И головки убирали. (сжимание и разжимание кистей рук)

-Подними ладошки выше и сложи над головой.

Что же вышло? Вышла крыша, а под крышей мы с тобой.

Подними ладошки выше и сложи перед собой.

Что же вышло? Вышел мостик, длинный мостик и прямой.

По нему мы ходим в гости, ходим в гости мы с тобой.

Подними ладошки выше и согни скорей дугой.

Что же вышло? Вышли гуси.

Жили гуси у бабуси: вот один, а вот другой.

Подними ладошки выше, пальцы все сожми в кружки.

Что же вышло? Бинокль вышел.

Мы в морской бинокль посмотрим, значит, все мы моряки.

Подними ладошки выше и скорей прижми к ушам.

Что же вышло? Обезьянка.

Вот смешная обезьянка улыбнулась малышам.)))

-Мы капусту рубим, рубим,

Мы морковку трем, трем.

Мы капусту солим, солим,

Мы капусту жмем, жмем. (имитационные движения)

-Рыбка

Рыбка плавает в водичке, Рыбке весело играть. Рыбка, рыбка, озорница, Мы хотим тебя поймать. Рыбка спинку изогнула, Крошку хлебную взяла, Рыбка хвостиком махнула, Рыбка быстро уплыла.	Сложенными вместе ладонями дети изображают, как плывет рыбка. Грозят пальчиком Медленно сближают ладони Изображают, как плывет рыбка Делают хватательное движение обеими руками Снова «плывут».
--	--

