

ПРАВИЛА ПОЗИТИВНОГО ОБЩЕНИЯ С РЕБЁНКОМ.

- Безусловно принимайте и уважайте ребёнка.
- Если вы рассержены на ребёнка, нужно выражать свое недовольство, но не ребёнком в целом, а его отдельными действиями.
- Можно осуждать действия ребёнка, но не его чувства. Раз чувства у него возникли, значит, для этого есть основания.
- Недовольство действиями ребёнка не должно быть систематическим, иначе оно перерастёт в неприятие ребёнка.
- Активно выслушивайте его переживания и потребности.
- Будьте (читайте, играйте, занимайтесь) вместе.
- Не вмешивайтесь в занятия, с которыми он справляется.
- Помогайте, когда он просит.
- Поддерживайте успехи.
- Делитесь своими чувствами.
- Конструктивно разрешайте конфликты.
- Используйте в повседневном общении приветливые фразы.
- Обнимайте не менее 4-х, а лучше по 8 раз в день.