

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ЗАЩИТЕ ПРАВ И ДОСТОИНСТВА РЕБЕНКА В СЕМЬЕ**

- Принимать ребенка таким, какой он есть, и любить его.
- Обнимать ребенка не менее четырех, а лучше по восемь раз в день.
- Выражать недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.
- Верить в то лучшее, что есть в ребенке, и всегда поддерживать его.
- Чаще хвалить.
- Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка.
- Наказание не должно вредить здоровью — ни физическому, ни психическому.
- Наказывая ребенка, лучше лишить его хорошего, чем сделать ему плохо.
- Если сомневаетесь, наказывать или не наказывать, — не наказывайте.
- За один раз может быть одно наказание. Наказан — прощен.
- Ребенок не должен бояться наказания.
- Если ребенок своим поведением вызывает у Вас отрицательные переживания — сообщайте ему об этом.
- Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого.
- Положительное отношение к себе — основа психологического выживания, и ребенок постоянно ищет и даже борется за него.
- Если ребенку трудно, и он готов принять Вашу помощь, обязательно помогите ему.