

## Обеспечение безопасности детей.

1. формировать у детей понимание, что никто не может причинять им вред; учить, защищать свое тело. Дети должны знать, что их тело принадлежит им, особенно те интимные места, которые прикрываются купальниками;
2. говорить "нет". Объясните детям, что они имеют полное право сказать "нет" кому угодно, если этот человек пытается причинить им вред;
3. защищаться от хулиганов. Дети должны звать на помощь друзей при нападении хулиганов, отвечать "нет" без драки и идти к взрослым людям. Объяснить детям, что в случае опасности можно расстаться со своим имуществом. При этом заботиться, прежде всего, о собственной безопасности;
4. они (дети) должны рассказывать вам о любом происшествии, ребёнок должен быть уверен, что в любом случае вы на него не рассердитесь;
5. вы доверяете своему ребенку, верите, ему и поддержите его в трудный момент, ибо в противном случае чувство оскорбленности может сохраниться на долгие годы и ребенок будет страдать от сознания собственной вины;
6. дети не должны держать секретов. Объясните детям, что некоторые вещи никогда нельзя держать в тайне от родителей, даже если они обещали хранить секрет насильнику;
7. детей нельзя заставлять обнимать или целовать кого-нибудь;
8. научите детей не разговаривать с незнакомыми людьми, не обращать внимание на приставание посторонних лиц. Они могут сделать вид, что не слышат, быстро уйти или убежать;
9. они могут нарушать любые правила поведения в экстремальных ситуациях, если нужно постоять за себя (кричать, отбиваться, врать, поднимать панику). Вы всегда должны быть на их стороне, если им придется поступать таким образом, чтобы остаться невредимыми;
10. не открывать дверь, если они дома одни;
11. не говорить, по телефону, что они остались дома одни. Сказать по телефону, что мама перезвонит, сейчас она очень занята – находится в ванной и т.д.;
12. всегда сообщать родителям, куда идут и как с ними можно связаться;
13. если они заблудились, следует обратиться за помощью к взрослым в любом многолюдном месте или к полицейскому;
14. садиться только в тот транспорт, в котором есть пассажиры;
15. если дети одни на улице, нужно держаться подальше от незнакомых людей, чтобы те не успели схватить их, и они могли убежать;
16. никогда не следует играть в безлюдных или в темных местах;
17. ребенок должен знать и помнить номер домашнего телефона и свой адрес;
18. уметь связаться с родителями или соседями;
19. иметь при себе деньги на обратный путь домой и ни на что другое их не тратить;
20. если у детей нет денег и им нужно срочно позвонить домой, набрать 102 и объяснить ситуацию дежурному полиции;
21. уметь делать экстренные звонки: в пожарную часть – 101, в полицию – 102, в скорую помощь – 103.